



春のアクロ短期水泳教室



お申込受付中！！

料金 一般：4,000円 / 会員：3,500円
(税抜) (税抜)

★お友達と同時申込みで ➡ 3,900円(税別)に♪

時間 8：40～10：00

期間 1期 3/27 (水)～3/30 (土)
(4日間) 2期 3/31 (日)～4/3 (水)
3期 4/4 (木)～4/7 (日)

春短からのおトクなご入会 3キャンペーン!

5月末まで

1 入会金
5,000円が

0円

2 初月会費

50% OFF!

3 スクール指定
用品

**2点セット
プレゼント★**



キャップ



スクールバック

① はじめて水遊びコース(対象:3歳～)

STEP① 泣かずにプールに入れるかな?
STEP② プールで楽しく遊べたヨ♪
STEP③ お顔に水がかかってもへっちゃらダヨ!
STEP④ プールにお鼻までもぐれたヨ!
STEP⑤ プールにお顔べったんこできたっ!
GOAL!! すご～い! 頭までもぐれたヨー――!!

プール初めて!
お顔付け苦手! な
お子様はコチラ★

② もぐって浮くコース(対象:3歳～)

STEP① お顔つけ10秒できたヨ!
STEP② 1人で頭までもぐれたヨ!!
STEP③ プールの底に足をベタッソコできたヨ〜!
STEP④ プールに潜ってジャンプ!!
STEP⑤ 1人でブカ〜って浮けたヨ!
GOAL!! ブカ〜って浮いてすすめたヨー――!!!!

しっかりもぐったり
浮く姿勢を練習
するコース★

③ バタ足マスターコース(対象:5歳～)

STEP① ブカ〜って浮いて5mすすめたヨ!
STEP② 泳ぎの基本姿勢をマスターしたヨ♪
STEP③ グングンすすむキックをマスターしよう!
STEP④ けのびからキックをして12.5m泳げたヨ!!
GOAL!! ビート板キック25m行けたヨ!!

泳ぎの基本
浮く姿勢 & キックなど
しっかり練習して
いくコース★

④ クロールマスターコース(対象:5歳～)

STEP① けのびキック10m泳げたヨ!!
STEP② クロールの手のまわし方をマスターしたよ!
STEP③ 息継ぎが上手に出来るようになったヨー!
STEP④ クロール12.5m以上泳げたよー――!!
GOAL!! クロール25m泳げるようになったヨ〜――!!!!
50mにチャレンジだっ!!!!

キレイに
長い距離を
泳げるクロールの
マスター!!