

プール利用可能コースのご案内 2020.7.6～

	月						火						水						金						土						日						祝日(平日の祝日の場合)												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6							
10:20																																																	10:20
11:00	大人レッスン 11:00～11:30												大人レッスン 11:00～11:30					大人レッスン 11:00～11:30						大人レッスン 11:00～11:30																		スクール						11:00	
11:15																																										スクール						11:15	
11:30	子供スクール 11:30～12:00						子供スクール 11:30～12:00											子供スクール 11:30～12:00						子供スクール 11:30～12:00																		スクール						11:30	
12:00																																										ウオーキングコース						12:00	
12:15																																										ウオーキングコース						12:15	
12:30	大人レッスン 12:15～13:00												大人レッスン 12:15～13:00					大人レッスン 12:15～13:00						大人レッスン 12:15～13:00																		ウオーキングコース						12:30	
12:45																																										ウオーキングコース						12:45	
13:00																																										ウオーキングコース						13:00	
13:15																																										ウオーキングコース						13:15	
13:30																																										ウオーキングコース						13:30	
13:45																																										ウオーキングコース						13:45	
14:00																																										ウオーキングコース						14:00	
14:15	14:15						14:15						14:15					14:15						14:15																		ウオーキングコース						14:15	
14:30																																										ウオーキングコース						14:30	
14:45																																										ウオーキングコース						14:45	
15:00																																										ウオーキングコース						15:00	
15:15																																										ウオーキングコース						15:15	
15:30																																										ウオーキングコース						15:30	
15:45																																										ウオーキングコース						15:45	
16:00																																										ウオーキングコース						16:00	
16:15																																										ウオーキングコース						16:15	
16:30																																										ウオーキングコース						16:30	
16:45																																										ウオーキングコース						16:45	
17:00	スクール						スクール						スクール					スクール						スクール																		ウオーキングコース						17:00	
17:15																																										ウオーキングコース						17:15	
17:30																																										ウオーキングコース						17:30	
17:45																																										ウオーキングコース						17:45	
18:00																																										ウオーキングコース						18:00	
18:15																																										ウオーキングコース						18:15	
18:30																																										ウオーキングコース						18:30	
18:45																																										ウオーキングコース						18:45	
19:00																																										ウオーキングコース						19:00	
19:15																																										ウオーキングコース						19:15	
19:30																																										ウオーキングコース						19:30	
19:45																																										ウオーキングコース						19:45	
20:00																																										ウオーキングコース						20:00	
20:15																																										ウオーキングコース						20:15	
20:30	大人レッスン						大人レッスン						大人レッスン					大人レッスン						大人レッスン																		ウオーキングコース						20:30	
20:45																																										ウオーキングコース						20:45	
21:00	21:00 プール終了						21:00 プール終了						21:00 プール終了					21:00 プール終了						21:00 プール終了																		ウオーキングコース						21:00	
21:15																																										ウオーキングコース						21:15	
21:30																																										ウオーキングコース						21:30	

【利用可能コース】
 利用可能コース
 利用できません

【利用可能コース・時間】
 ■ 7/6(月)よりプールレッスン再開に伴い、プールの利用可能コースと時間が変更となります。

【利用上の注意】
 ■ プールご利用の際は、感染予防のため、密集・密接をさけてご利用下さい。