アクロポート　アクロポートでは動ける カラダづくり、理想のボディづくりをサポートします！　POWER IS CHALLENGE!!

すべてのフィットネスが　柔軟にできる!

Retrain body

カラダ改造

ACRO PORT 総合フィットネスクラブ

自粛開けの鈍ったカラダを 鍛え直す!

体幹プログラムでカラダを変えろ！

効果　シェイプUP　ボディメイク　腰痛　膝痛　柔軟性　体力UP

世界最高レベルのワークアウトシステム！

TRX® 3D

究極のコアトレーニング!

施設まるごと使い放題！もちろんレッスンもOK！

学生必見!おトクな
学生ビジター会員募集
1回利用料 衝撃の 500円(税別)!!
施設使いたい放題!
LINEお友達登録で▶
利用料が安くなるっ!
さらに! 初回利用料 10%OFF
登録料1,000円(税別)
※16歳以上の学生さんが対象

※TRXレッスンのみ別途料金となります。

初心者でも出来る! **体幹プログラム**

新型コロナウイルス感染予防の取り組み

- 館内でのマスク着用
- ご利用前後の手洗い・消毒
- 出入口での検温の実施
- 風邪の症状がある方、だるさ息苦しさがある方、同居の方や身近な方に感染の疑いのある方 ご来館自粛にご協力ください。
- 定期的に館内除菌と換気の実施
- ソーシャルディスタンスの実施

安心・安全にご利用いただくために、安全面・衛生面については、従来以上に徹底管理しております。

swimming pool

体力向上・脂肪燃焼効果

浮力を利用し陸上よりもカラダの負担を少なく行う事が出来るため過体重による怪我の心配も少なくなります

夏のスペシャルキャンペーン

8月末まで
入会金 0円
20,000円(税別)が
※表示金額は全て税別です

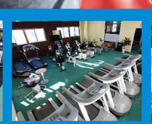
日割 いつからでもOK! 日割り月会費!
初月会費が日割りでお得に!月途中入会でも損はなし!

1～10日にご入会	11～15日にご入会	16～20日にご入会	21日以降にご入会
通常料金	25%OFF	50%OFF	75%OFF

ペア入会特典!
お友達・ご家族と2人以上 同時にご入会をされた場合
事務手数料 4,000円(税別)が 半額!

いろいろな人気レッスン盛りだくさん

ファンクショナルゾーン


有酸素ゾーン

フリーウェイトゾーン

マシンゾーン

スタジオゾーン

サーキットゾーン

ストレッチゾーン

アクロポートホームページからでもアクセス出来ます。 アクロポート 検索

アクロポート フィットネスクラブ　木曜日は休館日

岡山市東区瀬戸町沖333　http://www.acro.co.jp

☎(086)952-2855

カンタン Web入会
スイミング無料体験もWebから!

アクロポート 大型駐車場完備

オススメ

フリータイムで施設まるごと使いたい放題!!
正会員 月会費 10,000円(税別)

お休みにリフレッシュ!! 土・日祝祭日だけ使っちゃおう!
土日会員 月会費 8,000円(税別)

お得な学割!!
学生ビジター 1回 500円(税別)
学生会員 月会費 8,000円(税別)

おトクな会員種別(16才以上)

申込みスタート!

アクロポート ぜったい!上達～!! ナツタン

夏の短期水泳教室

ウイルス対策も万全に対応! 安心してご利用ください
プール水に含まれる次亜塩素酸がウイルスの不活化に効果があり水中感染のリスクは低いと言われています

スイミングはKids習い事No.1

アクロで楽しく泳ごう!

幼児限定 水遊びコース

	日程	内容	対象	参加費
3日間	1期 7/20(月)～7/22(水)	思いっきりプールを楽しもう! プールが大好きになるよ! 時間 8:45～10:00 定員 20名	2歳～6歳 一般 会員	●一般の方 3,300円(税別) ●会員の方 3,000円(税別)
	2期 7/27(月)～7/29(水)			

チョイス体験

	日程	内容	対象	参加費
4日間	期間 7/13(月)～8/22(土)	期間内で本科クラスより4日間お選びいただけます。 3日間(練習)+1日(認定)	各クラス時間帯に準じます 一般	●一般の方 3,300円(税別)

通常短期

	日程	内容	対象	参加費
4日間	1期 8/2(日)～8/5(水)	①はじめて水遊びコース ②もぐって浮くコース ③バタ足コース ④クロールコース 時間 8:45～10:00 定員 40名	2歳～中学生 一般 会員	●一般の方 4,400円(税別) ●会員の方 3,900円(税別) ●過去参加の方 4,300円(税別) ●友割の方 4,300円(税別)
	2期 8/8(土)～8/11(火)			
	3期 8/17(月)～8/20(木)			

スピード強化コース

	日程	内容	対象	参加費
4日間	1期 8/17(月)～8/20(木)	スピードアップ 強化練習 時間 8:45～10:00 定員 20名	クロールが25m以上泳げるお子様 一般 会員	●一般の方 4,400円(税別) ●会員の方 3,900円(税別)

夏のスペシャルキャンペーン

指定用品2点セットプレゼント!
8月末まで 入会金(5,000円(税別))が 0円 キャップ バッグ

さらに 今回のみ 初回月会費 50%OFF!!

※新型コロナウイルスの影響でスクール時間が変更になりました。
※木曜日は休館日となります

コース&料金のご案内

※表示金額は全て税別です

対象年齢&基準	コース	曜日	時間	月会費
6ヶ月～3歳 保護者の方お一人	ベビーコース	月・火・金 ※祝日はお休み・代講で祝日のある水曜日が練習日になります。	11:20～12:00	保護者の方もご一緒でこの料金 週3回 4,300円
3歳以上	Aコース	月・火・水・金	14:30～15:40	週1回コース 7,000円 ★月～日曜日の間で指定曜日を1日決めます! ★月4回のコース! ★欠席時には振替制度がございますのでご安心を!
		▲月～金が祝日の場合	10:00～11:10	
		土	13:05～14:15	
	Bコース	月・火・水・金	15:55～17:05	
		▲月～金が祝日の場合	10:00～11:10	
		土	14:30～15:40	
	Cコース	月・火・水・金	17:20～18:30	週2回コース 8,000円 ★月～日曜日の間で指定曜日を2日決めます! ★月8回のコース! ★欠席時には振替制度がございますのでご安心を!
		▲月～金が祝日の場合	11:25～12:35	
		土	15:55～17:05	
	土曜日コース Eコース	土	10:20～11:30	
	土曜日コース Fコース	土	17:20～18:30	
	日曜日コース Jコース	日	10:20～11:30	
アクロ認定レベル25レベル以上▶	育成コース	月・火・金・土	18:20～19:30	週4回コース 8,500円
選手(コーチ推薦)▶	選手コース	月・火・水・金・土	18:20～20:30	10,000円
		日	7:50～10:00	

★短期教室はお友達と同時申し込みで100円引きダヨ!

本科生 無料体験受付中!!
今がチャンス!
(要予約)お電話でのご予約、Webからのご予約もできます。

施設まるごと使いたい放題! もちろんレッスンも! プールだってOK!

スイミングスクール生の同居のご家族さま限定!
フィットネスビジター会員
1回利用料 衝撃の 500円(税別)!!
施設使いたい放題!
LINEお友達登録でオトク▶
登録料1,000円(税別)
※16歳以上

※TRXレッスンのみ別途料金となります。

ご自宅まで送迎するスクールバス運行中!
木曜日は休館日

カンタンWeb入会
スイミング無料体験もWebから!

ACRO PORT アクロポート スイミングスクール

☎(086)952-2855

岡山市東区瀬戸町沖333

http://www.acro.co.jp　アクロポート 検索

キリトリ線

※下記コース・期を○で囲んでください

2020アクロポート夏の短期教室参加申込書

受付No.＿＿＿＿ 2020年 月 日
受付者 (㊞)
参加費 (円)

□通常短期 : 1期・2期・3期　□幼児限定水遊び : 1期・2期
□スピード強化 : 1期　□チョイス体験 : クラス名( ) 日程(/ ・ / ・ / ・ / ・ /)

お名前	フリガナ	性別 男 女	生年月日 H 年 月 日生 才	電話番号 ( )-
ご住所	フリガナ 〒 -	ご参加の目的		※緊急連絡先電話番号 ( )-
お子様の泳力	①水がこわい ②顔付けができない ③顔付けが出来る ④浮くことができる ⑤10m以上バタ足が出来る ⑥クロールで10m程泳げる ⑦クロールで25m以上泳げる ⑧その他( )			お子様のお家での呼び名 ( )
	※緊急時の為、かかりつけのお医者様をご記入ください。 かかりつけ医師( )電話番号 ( )-			
同意書	上記の者は、水泳を禁じられるような病気、疾病を持たず、貴スクールの指導方針に基づいて短期教室に参加いたします。また、スクール内での障害ならびに急性疾患等の事故については自己責任にて対処いたします。		保護者氏名 続柄( )	㊞

キリトリ線