

	月						火						水						金						土						日						祝日(平日の祝日の場合)																								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																			
10:00	ウオーキング						ウオーキング						ウオーキング						ウオーキング						スクール						スクール						スクール						10:20																		
10:15																																																													
10:30																																																													
10:45																																																													
11:00	大人レッスン 11:00~11:30			ウオーキングコース			大人レッスン 11:00~11:30			ウオーキングコース			大人レッスン 11:00~11:30			ウオーキングコース			大人レッスン 11:00~11:30			ウオーキングコース			スクール						スクール						11:00																								
11:15																																																													
11:30	子供スクール 11:30~12:00			ウオーキングコース			子供スクール 11:30~12:00			ウオーキングコース			子供スクール 11:30~12:00			ウオーキングコース			子供スクール 11:30~12:00			ウオーキングコース			11:50						11:50						11:15																								
11:45																																																													
12:00																																																	12:00												
12:15																																																													
12:30	大人レッスン 12:15~13:30			ウオーキングコース			大人レッスン 12:15~13:00			ウオーキングコース			大人レッスン 12:15~13:00			ウオーキングコース			13:00 プール終了						ウオーキングコース						13:00						12:15																								
12:45																																																													
13:00																																																							13:00						
13:15																																																													
13:30																																																													
13:45																																																													
14:00	14:15			ウオーキングコース			14:15			ウオーキングコース			14:15			ウオーキングコース			14:15			ウオーキングコース			13:00 プール終了						ウオーキングコース						ウオーキングコース						14:00																		
14:15																																																													
14:30																																																													
14:45																																																													
15:00																																																							15:00						
15:15																																																													
15:30																																																													
15:45																																																													
16:00																																																													16:00
16:15																																																													
16:30																																																													
16:45																																																													
17:00	スクール						スクール						スクール						スクール						スクール						16:00 プール終了						16:00 プール終了						17:00																		
17:15																																																													
17:30																																																													
17:45																																																													
18:00																																																													18:00
18:15																																																													
18:30																																																													
18:45																																																													
19:00																																																													19:00
19:15																																																													
19:30																																																													
19:45																																																													
20:00	20:30			ウオーキングコース			20:30			ウオーキングコース			20:30			ウオーキングコース			20:30			ウオーキングコース			16:00 プール終了						16:00 プール終了						20:00																								
20:15																																																													
20:30																																																													
20:45																																																													
21:00	21:00 プール終了						21:00 プール終了						21:00 プール終了						21:00 プール終了						21:00 プール終了																		21:00																		
21:15																																																													
21:30																																																													

【利用可能コース】

- 利用可能コース
- 利用できません

【利用上の注意】

- 混雑時は譲り合いながらのご利用をお願い致します。各コース右側通行にご協力ください。