

レッスン タイムスケジュール

[illegible]



プール利用コースのご案内

	月						火						水						金						土						日						祝日(平日の祝日の場合)																																			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																																				
10:00	ウォーク						ウォーク							ウォーク						ウォーク						スクール						スクール						スクール						10:00																												
15																																																												15												
30																																																													30											
45																																																														45										
11:00	大人レッスン 11:00～11:30						大人レッスン 11:00～11:30						大人レッスン 11:00～11:30						大人レッスン 11:00～11:30						スクール						スクール						スクール						11:00																													
15																																																										15														
30	子供スクール 11:30～12:00						子供スクール 11:30～12:00						子供スクール 11:30～12:00						子供スクール 11:30～12:00																																						30															
45																																																											45													
12:00						ウォーキングコース							ウォーキングコース							ウォーキングコース						スクール						スクール						スクール						12:00																												
15	大人レッスン 12:15～13:30																																																												15											
30																																																																						30		
45																																																																								45
13:00						ウォーキングコース							ウォーキングコース							ウォーキングコース						ウォーキングコース						ウォーキングコース						ウォーキングコース						13:00																												
15																																																												15												
30																																																													30											
45																																																														45										
14:00	14:15					ウォーキングコース	14:15						ウォーキングコース	14:15						ウォーキングコース	14:15						スクール						スクール						スクール						14:00																											
15	14:15							14:15							14:15							14:15																																							15											
30																																																																							30	
45																																																																								
15:00	15:30					ウォーキングコース	15:30						ウォーキングコース	15:30						ウォーキングコース	15:30						スクール						スクール						スクール						15:00																											
15																																																																							15	
30																																																																								30
45																																																																								
16:00	スクール					ウォーキングコース	スクール						ウォーキングコース	スクール						ウォーキングコース	スクール						16:00 プール終了						16:00 プール終了						16:00																																	
15																																																																	15							
30																																																																		30						
45																																																																				45				
17:00	スクール					ウォーキングコース	スクール						ウォーキングコース	スクール						ウォーキングコース	スクール						16:00 プール終了						16:00 プール終了						17:00																																	
15																																																																	15							
30																																																																		30						
45																																																																				45				
18:00					18:30	ウォーキングコース					18:30	ウォーキングコース					18:30	ウォーキングコース					18:30	ウォーキングコース	【利用可能コース】 利用可能コース 利用できません						【利用上の注意】 混雑時は譲り合いながらのご利用をお願い致します。 各コース右側通行にご協力ください。						18:00																																			
15	18:30							18:30							18:30							18:30																															15																			
30																																																															30									
45																																																																	45							
19:00				19:30	ウォーキングコース					19:30	ウォーキングコース					19:30	ウォーキングコース					19:30	ウォーキングコース	【利用可能コース】 利用可能コース 利用できません						【利用上の注意】 混雑時は譲り合いながらのご利用をお願い致します。 各コース右側通行にご協力ください。						19:00																																				
15	19:30							19:30							19:30						19:30																														15																					
30																																																														30										
45																																																																45								
20:00				20:30	ウォーキングコース					20:30	ウォーキングコース					20:30	ウォーキングコース					20:30	ウォーキングコース	【利用可能コース】 利用可能コース 利用できません						【利用上の注意】 混雑時は譲り合いながらのご利用をお願い致します。 各コース右側通行にご協力ください。						20:00																																				
15	20:30							20:30							20:30						20:30																														15																					
30																																																														30										
45																																																																45								
21:00	21:00 プール終了					ウォーキングコース	21:00 プール終了						ウォーキングコース	21:00 プール終了						ウォーキングコース	21:00 プール終了						【利用可能コース】 利用可能コース 利用できません						【利用上の注意】 混雑時は譲り合いながらのご利用をお願い致します。 各コース右側通行にご協力ください。						21:00																																	
15	21:00 プール終了							21:00 プール終了							21:00 プール終了							21:00 プール終了																															15																			
30																																																																30								
45																																																																		45						